

## Instructeur B Hockey

Goedgekeurd door de denkcel vergadering

**Info:** VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11, e-mail: [Sophie.Dupaix@bloso.be](mailto:Sophie.Dupaix@bloso.be)

**Benaming diploma:** Instructeur B Hockey

### Doelstellingen:

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve hockeyspelers en - speelsters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van hockey teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n):

Algemene voorwaarde(n):

- Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Hockey' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn

Ervaring:

- in het bezit zijn van 4 credits, die verworven zijn door het volgen van VTS- of VHL-bijscholingen OF
- actief zijn als VTS-docent 'Initiator Hockey'

### Vrijstellingen: volgorde van de modules:

#### Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS- vrijstellingstabel - zie [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts) (Info cursisten).

#### Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes te worden afgerond.

#### Opmerking

Tijdens de praktijklessen is aangepaste hockeykledij en -materiaal vereist.

Uitgangspunt is totaal aantal uren omlaag brengen.

Instructeur B van 102,5 naar 90,5 uur

Trainer B van 113,5 naar 98,5 uur

Totaal i.p.v. 216 uur naar 189 uur, trainer B oorspronkelijk 167 uur

### Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 90,5 uren (waarvan 15 uren stage), 4 module(s), en 15 vakken

#### Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (22,5 u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Multimedia	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Duiding	GE		0,5			0,5 u.

#### Module 2: Sporttechnische module Instructeur B Hockey (38 u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Instructeur B	GE		1			1 u.
Gevorderde hockeytechnieken en foutenanalyse	T	ND	3	9		12 u.
Spelsystemen, wedstrijdanalyse en coaching in jeugdhockey <sup>1</sup>	T	ND	6	6		12 u.
Keeperstraining	T	ND	2	4		6 u.
Specifieke benadering van jeugdspelers, talentidentificatie en -scouting	T	ND	3			3 u.
Spelregels Hockey (ontwikkelingen)	T	D	1			1 u.
Communicatietechnieken in hockey	T	D	3			3 u.

#### Module 3: Didactisch-methodische module Instructeur B Hockey (15 u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Hockey: technische en tactische aspecten	P	ND		15		15 u.

#### Module 4: Stagemodule Instructeur B Hockey (15 u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Instructeur B Hockey <sup>2</sup>	PF	ND			15	15 u.

<sup>1</sup> Onderdelen: (1) aanval - verdedigen - omschakelen en toepassing techniek (9u – 3T+3P+3u wedstrijdanalyse) – (2) strafcorner – spelhervattingen (3u – 1.5T+1.5P) – (3) wedstrijdcoaching (3u – 1.5T+1.5P)

<sup>2</sup> Inhouden stage: trainingen en wedstrijden observeren + doestage: in eigen team technische/tactische trainingen + talentdetectie (principes toepassen uit les) + individuele technische analyse (mbv Oversense vb 3x uitvoering techniek X + vergelijking) + wedstrijdanalyse (miv beeldverwerking + presentatie voor spelersgroep) + integratietraining met de doelman

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;

MM = Multimedia, T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage